

復健科教師基本資料		
姓名	蔡孟書	
e-mail	<a href="mailto:mstsai@ntu.edu.tw">mstsai@ntu.edu.tw</a>	
學歷		
學	系所	學位
台灣大學	物理治療研究所博士班	博士
台灣大學	物理治療研究所碩士班	碩士
高雄醫學大學	復健系物理治療組	學士
經歷		
單位	職稱	日期
現任：仁德醫護專科學校復健科	助理教授	2013-
仁德醫護專科學校復健科	講師	2002 -2013
曾任：行政院衛生署彰化醫院	物理治療師	1997-2000
嘉義基督教醫院	物理治療師	1994-1997

	計畫名稱	計畫內擔任工作	計畫支援機關	起迄年月
近五年內曾參與之相關研究計畫	單次運動對癌症老鼠血管內皮生長因子的影響	計畫主持人	仁德醫護專科學校	98.01.01-98.12.31
	身體活動量對五專學生形態適能之影響	計畫主持人	仁德醫護專科學校	98.01.01-98.12.31
	五專學生運動阻礙因素之研究	計畫主持人	仁德醫護專科學校	99.01.01-99.12.31
	從課程改造強化產業經濟動能，平衡復健專業人力供需	計畫主持人	仁德醫護專科學校	102.01.01-102.12.31

1. 蔡孟書 主持人 102.01.01-102.12.31 (校內研究計畫)  
從課程改造強化產業經濟動能，平衡復健專業人力供需
2. 蔡孟書 主持人 99.01.01-99.12.31 (校內研究計畫)  
五專學生運動阻礙因素之研究
3. 蔡孟書 主持人 98.01.01-98.12.31 (校內研究計畫)  
身體活動量對五專學生形態適能之影響
4. 蔡孟書 主持人 98.01.01-98.12.31 (校內研究計畫)  
單次運動對癌症老鼠血管內皮生長因子的影響

Education:

PhD, National Taiwan University, Taipei, Taiwan, 2006-2013.

M. S. National Taiwan University, Taipei, Taiwan, 2000-2002.

B. S. Kaohsiung Medical University, Taiwan, 1990-1994.

## License and Certifications

Health Fitness Instructor, American College of Sports and Medicine.

No20512

Taiwan Physical Therapist License. No 000559

初級體適能指導員證書. C0992030

Active older adult instructor. YMCA

Core muscle training, YMCA

Advanced training techniques, YMCA

Pilates instructor, YMCA

Foundations of YMCA Strength & Conditioning, YMCA

Experience:

Lecturer/ Department of Rehabilitation. Jen-Teh Junior College of Medicine, Nursing and Management, Miaoli, Taiwan. 2002—present.

Physical Therapist. Chang-Hwa Hospital, Department of Health. 1997-2000.

Physical Therapist. Chia-Yi Christian Hospital. 1994-1997.

Publications:

1. Tsai MS, Kuo ML, Chang CC, Wu YT. The effects of exercise training on levels of vascular endothelial growth factor in tumor-bearing mice. *Cancer biomarker* 2013;13(5):307-13 (SCI).
2. 蔡孟書、周致暄、吳英黛。兒童與青少年代謝症候群。物理治療 2012 ; 37 : 104-13。
3. 蔡孟書、吳佳璘、吳英黛。癌症惡病質的機制與運動訓練的效果。台灣醫學 2012;16 : 202-10。
4. Tsai MS, Chang CC, Kuo ML, Wu YT. Vascular endothelial growth factor-A and changes in a tumor-bearing mouse model with Lewis lung cancer. *Oncol Lett* 2011;2:1143-7 (SCI).
5. 蔡孟書、吳英黛。台灣地區兒童身體活動量之先趨研究。台灣醫學 2009 ; 13 : 23-32。
6. 蔡孟書、賴家欣、黃文亞、吳英黛。台灣地區專科學校物理治療課程之現況與省思。物理

- 治療 2009 ; 34 : 18-28 。
7. 蔡孟書、吳英黛。運動訓練對過重/肥胖兒童及青少年生理適能影響之系統性回顧。物理治療 2008 ; 33 : 397-408 。
  8. 蔡孟書、吳英黛、高宓憶。運動訓練改善過重／肥胖兒童或青少年血壓的效果：統合分析。物理治療 2008 ; 33 : 161-7 。
  9. 蔡孟書、蔡昀萍、吳英黛。青春早期前兒童在Bruce及Bruce Ramp兩種運動測試中運動反應和最大攝氧量的比較。台灣醫學 2008 ; 12 : 267-74 。
  10. 蔡孟書、吳英黛、詹曉龍、賴金鑫、戴東原。糖尿病患者休息時心律變異性的影響因素。台灣醫學會 2003 ; 7 : 10-9 。
  11. 吳英黛、蔡孟書、簡辰霖、周迺寬、王水深。心臟移植後骨密度之性別差異。台灣醫學 2002 ; 6 : 143-9 。
  12. 蔡孟書。運動訓練對有自主神經病變之糖尿病患者心跳變異性及運動能力的效果。碩士論文 ; 2002 。

## Conference

1. Yang SN, Wang SJ, Huang ZY, Huang SP, Chen YH, **Tsai MS\***, Weng TP\*. Effects of Massage Therapy on Autonomic Nervous System Regulation in Infants: A Systematic Review. 67<sup>th</sup> Conference of PTAROC. 29 March, 2014, National Taiwan University, Taiwan.
2. **Tsai MS**, Kuo ML, Yang PC, Chang CC, Wu YT. Aerobic Interval Training Decreased Tumor Growth and Cachexia in Lewis Lung Carcinoma Tumor-bearing Mice. WCPT-AWP & ACPT 2013, 6-9, September, 2013, Taichung, Taiwan.
3. **Tsai MS**, Chang CC, Kuo ML, Wu YT. Vascular Endothelial Growth Factor-A and Cancerous Changes in Tumor-bearing Mice Model with Lewis Lung Cancer Cells. 16th International WCPT Congress; 20-23, June, 2011, .Amsterdam Holland.
4. **Tsai MS**, Kao MY, Wu YT. Effects of Exercise Training on Blood Pressure in Overweight/Obese Children and Adolescents: A Meta-Analysis. Proceedings of the 2007 Asia Pacific Evidence-Based Medicine Network Conference; 16-18, Nov, 2007, Taipei, Taiwan.
5. **Tsai MS**, Tsai YP, Wu YT. Comparison of the Bruce and Ramp Protocols in Exercise Response and Peak Oxygen Consumption in Children before Early Pubertal Stage. 54<sup>th</sup> Conference of PTAROC. 21-22 April, 2007, National Yang-Ming University, Taiwan.
6. **Tsai MS**, Wu YT, Chan HL, Lai JS, Tai TY. Effects of Physical Training on Heart Rate Variability and Exercise Capacity in Diabetes with Autonomic Neuropathy. The Eighth General Assembly of Asian Confederation for Physical Therapy, 17-20 November, 2002, Bangkok, Thailand.

### 專利

類別	專利名稱	國別	專利號碼	發明人	專利權人	專利核准日期	國科會計 畫編號
新型專利	L型扶手最嘉握點提示裝置	台灣	103209516	洪佳慧 蔡孟書	洪佳慧 蔡孟書		